

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА
«ЧЕРКАСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА
ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
(ДУ «ЧЕРКАСЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»)

Програма проведення заходу

Вид заходу: тренінг у форматі «рівний-рівному»

Тема заходу: **«Стоп шкідливим звичкам: практичний тренінг для лікарів»**

Дата проведення: 26 червня 2026 року

Точна адреса проведення: вул. захисників України, 3, м. Черкаси, Черкаська область, 18005, актові зали, 5 поверх.

ПІБ та номер телефону контактної особи Радзівська І.В., 380936589095

Кількість астрономічних годин – 2

Кількість академічних годин – 3

Час	Тема	ПІБ лектора, посада
10:00 - 10:30	1) Вступ. Вітальна промова. Мета, завдання та структура тренінгу. Очікувані результати навчання.	А.А. Балабан, лікар із загальної гігієни «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я
10:30 – 10.50	2. Теоретичний блок. Власний приклад лікаря як інструмент профілактики шкідливих звичок (обговорення у форматі «рівний-рівному»)	Н.А. Жуковська, психолог «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», тренер груп рівних у системі охорони здоров'я
10.50 – 11.10	Як стрес і вигорання впливають на формування шкідливих звичок у медиків (робота в малих групах, аналіз кейсів)	Н.А. Жуковська, психолог «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», тренер груп рівних у системі охорони здоров'я
11.10 – 11.20	Перерва	Усі учасники
11.20 – 11.40	Межа між особистим життям і професійною відповідальністю (дискусія, обмін досвідом)	А.А. Балабан, лікар із загальної гігієни «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я
11.40 – 12.00	Формування здорового способу життя і саморегуляції як складова професійної діяльності (практичні вправи)	А.А. Балабан, лікар із загальної гігієни «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я
12.00-12.10	Обговорення результатів, відповіді на запитання. Підведення підсумків	А.А. Балабан, лікар із загальної гігієни «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я

12.10	Оцінювання набутих знань, компетентностей	
23.30	Завершення заходу	