

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА
«ЧЕРКАСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА
ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
(ДУ «ЧЕРКАСЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»)

Програма проведення заходу

Вид заходу: тренінг у форматі «рівний-рівному»

Тема заходу: **«Психологічні аспекти порушень харчової поведінки: сучасні підходи до виявлення, консультування та міждисциплінарної взаємодії»**

Дата проведення: 28 липня 2026 року

Точна адреса проведення: вул. захисників України, 3, м. Черкаси, Черкаська область, 18005, актовий зал, 5 поверх.

ПІБ та номер телефону контактної особи Радзівська І.В., 380936589095

Кількість астрономічних годин – 2

Кількість академічних годин – 3

Реєстрація на захід:



Час	Тема	ПІБ лектора, посада
10:00 - 10:30	1. Вступ. Вітальна промова. Мета, завдання та структура тренінгу. Актуальність проблеми порушень харчової поведінки у клінічній практиці. Очікувані результати навчання.	А.А. Балабан, лікар із загальної гігієни «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», тренер груп рівних у системі охорони здоров'я
10:30 – 10.50	2. Теоретичний блок. Психологічні чинники формування порушень харчової поведінки: вплив стресу, тривоги, депресії, професійного вигорання та емоційної регуляції. (обговорення у форматі «рівний – рівному»)	Н.А. Жуковська, психолог «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я
10.50 – 11.10	3. Раннє виявлення ознак порушень харчової поведінки у пацієнтів	А.А. Балабан, лікар із загальної гігієни «Черкаський ОЦКПХ

	різних вікових груп. Аналіз клінічних випадків та практичних ситуацій. (робота в малих групах)	МОЗ», тренер груп рівних у системі охорони здоров'я
11.10 – 11.20	Перерва	Усі учасники
11.20 – 11.40	4. Мотиваційне консультування пацієнтів із порушеннями харчової поведінки: ефективні комунікаційні техніки та психологічна підтримка. (дискусія, обмін досвідом)	Н.А. Жуковська, психолог «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я
11.40 – 12.00	5. Міждисциплінарна взаємодія клінічного психолога з сімейним лікарем, психіатром, дієтологом та іншими фахівцями при веденні пацієнтів із порушеннями харчової поведінки. (розбір кейсів, практичні вправи)	Н.А. Жуковська, психолог «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я
12.00-12.10	Обговорення результатів, відповіді на запитання. Підведення підсумків	Усі учасники
12.10	Оцінювання набутих знань, компетентностей	Усі учасники
23.30	Завершення заходу	