

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА
«ЧЕРКАСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР КОНТРОЛЮ ТА
ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
(ДУ «ЧЕРКАСЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»)
вул. Захисників України, 3, м. Черкаси, Черкаська область, 18005

ПРОГРАМА
тренінгу у форматі «рівний-рівному» на тему «Медики і звички: де
межа професії й особистого»
08 квітня 2026 року о 10:00 год.

Посилання для реєстрації на захід:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM7EcCrIMW5hDPJ94mbwEdIlt6XSFDLm-tCaUIBP-MbmkMkw/viewform?usp=publish-editor>

Очне навчання у режимі реального часу
Кількість учасників – 8
Кількість астрономічних годин – 2
Кількість академічних годин – 3
Кількість балів БПР – 2

Час	Тема	ПІБ лектора, посада
10:00 - 10:30	Вітальна промова. Мета, завдання та структура тренінгу. Очікувані результати навчання.	А.А. Балабан, лікар із загальної гігієни «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я
10:30 – 10.50	Медичний працівник як рольова модель: вплив особистих звичок на довіру пацієнтів (обговорення у форматі «рівний-рівному»)	Н.А. Жуковська, психолог «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», тренер груп рівних у системі охорони здоров'я
10.50 – 11.10	Професійні ризики: стрес, вигорання та формування шкідливих звичок у медиків (робота в малих групах, аналіз кейсів)	Н.А. Жуковська, психолог «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», тренер груп рівних у системі охорони здоров'я
11.10 – 11.20	Перерва	Усі учасники
11.20 – 11.40	Де проходить межа: особисте життя vs професійна відповідальність (дискусія, обмін досвідом)	А.А. Балабан, лікар із загальної гігієни «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я
11.40 – 12.00	Формування здорових звичок та саморегуляція як складова професійної компетентності (практичні вправи)	А.А. Балабан, лікар із загальної гігієни «Черкаський ОЦКПХ МОЗ», фасилітатор груп рівних у системі охорони здоров'я
11.20 - 12.00	Підсумкове тестування (оцінка засвоєння знань та навичок)	Усі учасники

	Обговорення результатів, відповіді на запитання, підбиття підсумків тренінгу	
--	--	--